



Colmena

Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL

CAMPAÑA
SI YO ME CUIDO... CUIDO A LOS DEMÁS
Seguridad y Salud en el Trabajo
Julio 2020

CAMPAÑA “SI YO ME CUIDO... CUIDO A LOS DEMÁS”

La campaña “**Si yo me cuido...cuido a los demás**” esta en marcha en fortalecer los controles administrativos como medida de protección más efectivas, por medio de 7 acciones o estrategias que tiene como fin generar cultura en la población trabajadora sobre las medidas de prevención y propagación del Covid-19, mediante la pedagogía continua:



ESTRATEGIAS

1. Higiene de Manos

Se brinda información sobre las técnica adecuada para el lavado de mano y el tiempo y duración correcta para hacerlo.

2. Higiene Respiratoria

Se brinda información sobre la forma correcta de toser y destornudar

3. Higiene de Objetos

Reforzar el aseo e higiene de trabajo y en objetos personales que puedan tener contacto con secreciones como saliva, lágrimas, etc.

Implementar rutinas de limpieza.

4. Elementos de Protección Personal

Difundir y realizar pedagogía continua sobre el uso correo de los EPP tanto para el personal asistencial como administrativo.

ESTRATEGIAS

5. Distanciamiento Físico

Reforzar e informar continuamente las recomendaciones específicas sobre el distanciamiento físico y las normas que la Institución ha establecido.

6. Diligencia diario de la Encuesta de salud

Recordar continuamente por medio de correo o mensajes de WhatsApp sobre la importancia de diligenciar diariamente la encuesta de salud para la detección de alertas asociadas a la enfermedad Covid-19.

7. Líder Centinela

Seleccionar colaboradores de los servicios asistenciales o áreas de producción quienes en su turno o jornada laboral realizaran registro de los actos inseguros observados en sus compañeros de trabajo, registrando los hallazgos en las listas de chequeo definidas, con el fin de detectar oportunamente los actos inseguros y corregir rápidamente dichas acciones.

HERRAMIENTAS

Para la implementación de la campaña “**Si yo me cuido...cuido a los demás**” se propone se realice por medio de:

- ✓ Correos electrónicos
- ✓ Vía WhatsApp
- ✓ Carteleras
- ✓ Señalización
- ✓ Publicación de videos medidas preventivas:
 - Lavado de manos
 - Higiene respiratoria
 - Higiene objetos
 - Protección personal EPP
 - Distanciamiento social
- ✓ Charlas cortas por videoconferencia al personal administrativo, programarlo con fechas y horas.
- ✓ Curso virtual actualizado de Covid 19
- ✓ Infografías y Afiches como apoyo que brinda Colmena
- ✓ Crear alertas entre los mismos trabajadores que permitan recordar el lavado de manos cada 3 horas, con el fin de fomentar la cultura.

VIGILADO

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA Colmena Compañía de Seguros de Vida S.A.



VIDEO “SI YO ME CUIDO... CUIDO A LOS DEMÁS”

Realizar un video en el cual participen Jefes y Auxiliares invitando a sus propios compañeros a unirse a cumplir con rigor todas las medidas de prevención y contención del Covid-19. con el fin de que se convierta en un indicador y motivar para el personal de la Institución.

Participa un Jefe o auxiliar por cada estrategia, expone de manera corta las recomendaciones específicas de cada una, así:

Estrategia 1: HIGIENE DE MANO

Estrategia 2: HIGIENE RESPIRATORIA

Estrategia 3: HIGIENE DE OBJETOS

Estrategia 4: ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Estrategia 5: DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Estrategia 6: DILIGENCIA DIARIO DE LA ENCUESTA DE SALUD

Estrategia 7: LÍDER CENTINELA

Al finalizar el video, palabras de la Gerente

GUIÓN

Estrategia 1: HIGIENE DE MANO

Las manos son una de las principales vías de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria, por lo que la higiene de manos es una medida importante para evitar la transmisión del coronavirus y evitar la propagación del COVID-19.

Todo profesional o prestador de servicios de atención sanitaria o cualquier persona que participe directa o indirectamente en la atención a un paciente, debe mantener la higiene de manos y aplicar los 5 momentos de la Higiene de manos:

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de hacer una tarea limpia
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
4. Después de tocar al paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente

Duración de 40 a 60 segundos.

Personal no asistencial se recomienda realizar lavado de mano cada 3 horas.

GUIÓN

Estrategia 2: HIGIENE RESPIRATORIA

Ante presencia de síntomas respiratorios se recomienda permanecer en casa, informar al jefe inmediato y notificar a las líneas de atención de la respectiva EPS y se debe tener en cuenta lo siguiente:

- ✓ Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar para evitar la diseminación del virus
- ✓ Utilizar pañuelos desechables para contener las secreciones respiratorias, limpiar lagrimas o fluidos y desecharlos en los recipientes para residuos.
- ✓ Lavarse las manos después de toser y destornudar
- ✓ De no disponer de pañuelos desechables, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado

GUIÓN

Estrategia 3: HIGIENE DE OBJETOS

Reforzar el aseo e higiene de áreas de trabajo y en objetos personales que puedan tener contacto con secreciones como saliva, lágrimas, etc.

Intensificar la limpieza de superficies y elementos que se usan con frecuencia como gafas, celulares, teléfonos, dispositivos electrónicos, cargadores, lapiceros, escritorios, mesas, puertas, barandas, manijas de cajones, interruptores, computadores, teclados, etc.

Lava las prendas de vestir, bufandas, gorros después de un uso.

No compartir elementos de protección personal y utensilios.

GUIÓN

Estrategia 4: ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los elementos de protección personal recomendados frente a la pandemia de COVID-19 incluyen: vestido quirúrgico de tela o desechable, gorro, tapabocas tipo quirúrgico, mascarilla de alta eficiencia (Tipo N95 o FFP2) gafas de succión, pantalla facial (careta), batas desechables.

Recomendaciones para el adecuado uso de tapabocas



1 Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.



2 Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.



3 Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.



4 Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.



5 Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.



6 Presiona la tira de metal sobre la nariz.



7 Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.



8 Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente.



9 Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas.



10 Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo.



11 Nunca se debe reusar ni compartir.



GUIÓN

Estrategia 5: DISTANCIAMIENTO FÍSICO

Se trata de mantener espacio entre tú y otras personas, el objetivo es detener o desacelerar la propagación de la enfermedad contagiosa, se recomienda:

Evita el contacto estrecho (cercanía entre personas inferior a 2 metros durante 15 minutos) entre las personas, para que un enfermo no contamine a otra persona sana al hablar, toser o estornudar, por lo que se fomenta el distanciamiento entre personas de 2 metros y evitar el contacto físico como el saludo de beso o de mano.

Evitar aglomeraciones

GUIÓN

Estrategia 6: DILIGENCIA DIARIO LA ENCUESTA DE SALUD

Realiza la encuesta de condiciones de salud de los trabajadores como prueba tamiz, permite identificar síntomas respiratorios, antecedentes de vulnerabilidad, antecedentes de contacto, labor, aislamiento e incapacidad. Puede ser usada en dispositivos móviles. Esta herramienta corresponde a la entrada del SVE Covid-19 para el seguimiento de casos.

Estrategia 7: LÍDER CENTINELA

Cada servicio y/o área tendrá un líder centinela que registrará los actos inseguros observados en sus compañeros de trabajo, registrando los hallazgos en la listas de chequeo definidas

Palabras de la Dra. Yamile Garzón

GRACIAS